

## FAQ – Back on Track Produkte

### 1) Was ist das Besondere an Back on Track?

Back on Track ist der Name eines Produktsortiments, das mit infraroter Strahlung arbeitet. Die Fähigkeit von Keramik, infrarote Strahlung abzugeben, und das Wissen über den wohltuenden Effekt von infrarotem Licht auf das Wohlbefinden wurden mit den Kenntnissen aus der Textilherstellung kombiniert. Das Ergebnis dieser Kombination ist ein Keramikstoff, in den Keramikpartikel eingeschmolzen wurden. Dieser Keramikstoff heißt Welltex®. Das Welltex®-Material reflektiert die Körperwärme in Form von infraroter Strahlung – eine Energieform, die das Wohlbefinden steigert. Die reflektierte Wärme kann Muskelverspannungen verringern und die Blutzirkulation erhöhen, so dass die Regeneration beschleunigt wird.

### 2) Wie werden die Produkte angewendet und was ist zu beachten?

Mit der Anwendung der Produkte sollte immer schrittweise begonnen werden. Die ersten 2-3 Tage sollte das Produkt höchstens 4 Stunden benutzt werden. Nach der Eingewöhnungsphase erhöht man die Tragezeit auf mindestens 8 Stunden oder länger. Vorsicht ist geboten bei gleichzeitiger Anwendung von Salbenzubereitungen. Bei Schwangerschaft und Trächtigkeit sollten die Produkte nicht verwendet werden. Wenn die Produkte therapiebegleitend eingesetzt werden, sollte stets Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder Tierarzt gehalten werden.

### 3) Sind die Stallgamaschen für den Gebrauch für Weide und Paddock geeignet?

Die Stallgamaschen sind nur für die Nutzung in Ruhephasen geeignet, im Stall oder beim Transport. Da sie, z.B. im Vergleich zu Arbeitsgamaschen, für die Verwendung über einen längeren Zeitraum konzipiert sind, liegen sie nicht sehr eng am Bein an. Deshalb besteht in der Bewegung auf dem Paddock oder der Weide die Gefahr des Herunterrutschens.

### 4) Was ist bei Verletzungen und Krankheiten zu beachten?

Bei dem therapiebegleitenden Einsatz der Produkte muss die Verwendung mit dem Arzt oder Tierarzt abgestimmt werden.

### 5) Handelt es sich bei den Produkten um Doping?

Back on Track wirkt auf natürliche Art und Weise. Es besteht kein Risiko, dass die Verwendung als Doping gewertet werden könnte.

### 6) Ist eine Wärmeentwicklung bei den Produkten zu spüren?

Bei den Back on Track-Produkten wird keine externe Wärme hinzugefügt. Es entsteht eine gleichbleibende wohltuende Wärme, die ausschließlich durch die Reflektion der körpereigenen Wärme entsteht.

### 7) Wie können die Produkte gewaschen werden?

Die Produkte sind bei 30°C mit der Maschine und einem milden Waschmittel waschbar. Bitte beachten: Keinen Weichspüler und keine Bleichmittel verwenden. Nicht im Trockner trocknen und nur bei bis zu 50°C bügeln.

### 8) Gibt es Nebenwirkungen?

Es gibt keine Nebenwirkungen, es kann in den ersten Tagen lediglich ein verstärkender Effekt eintreten. Dies bedeutet, dass es in vereinzelt Fällen zu einem unangenehmen Gefühl durch die erhöhte Durchblutung kommen kann. Dann sollte man die Anwendung für diesen Tag beenden und am darauf folgenden Tag wieder schrittweise steigern.

## Questions et Réponses – Produits Back on Track

### 1) Comment fonctionne les produits Back on Track?

Back on Track est le nom de notre gamme de produits tirant leur efficacité des rayonnements infrarouges. La connaissance croisée des facultés particulières du Welltex® à émettre des rayonnements infrarouges et de celle des effets récupérateurs de ces derniers a été combinée avec un excellent savoir-faire dans la conception des textiles. Le résultat de cette combinaison est un tissu polyester dans lequel a été fondue de la poudre céramique, nommé Welltex®. Le Welltex® reflète la chaleur du corps sous forme de rayonnements infrarouge, une forme d'énergie qui augmente le bien-être. La chaleur réfléchie diminue la tension musculaire et augmente la circulation sanguine de telle sorte que le processus de récupération et de cicatrisation est accéléré.

### 2) Comment les produits Back on Track doivent être utilisés?

Tous les produits Back on track doivent être utilisés graduellement. Commencer par une durée maximum d'utilisation de 4 heures par jour pendant les 2 à 3 premiers jours. Après la période d'introduction, l'utilisation du produit peut être augmenté jusqu'à 8 heures ou plus. À cause de sa fonction, principale qui augmente le flux sanguin et qui aide à la guérison, il n'est pas nécessaire et en même temps déconseillé d'utiliser du liniment avec les produits Back on Track. Nous ne conseillons pas d'utiliser les produits pendant une grossesse ou avec une jument qui est pleine. Si vous utilisez des produits pendant un traitement vétérinaire ou médical, nous vous recommandons de prendre contact avec votre vétérinaire ou votre médecin.

### 3) Peut-on utiliser les Stable boots dans le pré?

Nous recommandons d'utiliser les Stable boots pendant une période de repos ou durant un transport. Si vous les utilisez au pré il y a des chances pour qu'ils "tombe" lorsque le cheval va ce déplacer. Ils sont idéal pour remplacer les bandes au box car ils ne peuvent pas être mis trop serré.

### 4) Est-ce que je dois faire attention si mon cheval a des blessures ou autres maladies?

Nous vous recommandons de parler de votre cas avec votre vétérinaire traitant.

### 5) Les produits sont-ils dopant?

Les produits Back on Track travail avec la chaleur du corps, par conséquent, il n'y a aucun risque qu'ils puissent être dopant.

### 6) Est-ce que les produits change de température?

Il n'y a pas de chaleur externe qui viens. Back on Track fonctionne uniquement avec la propre chaleur corporelle. Les produits donne une chaleur constante, le niveau de chaleur dépend de la quantité que votre propre corps reflète.

### 7) Les produits peuvent-ils être lavés?

Tous les produits Back on Track peuvent être lavés à 30°C en machine. Important: Ne pas utiliser d'adoucissant ou d'eau de javel. Les produits ne doivent pas aller dans le sèche linge et pas repasser à une température supérieur à 50°C.

### 8) Y a t-il des effets secondaires?

Il n'y a pas des effets secondaires en utilisant les produits Back on Track. Vous pourriez ressentir des picotements pendant les premiers jours d'utilisation en raison du fait que le flux sanguin est augmentée. Vous pouvez alors réduire la durée d'utilisation et ensuite augmenter à nouveau les jours suivants.

## FAQ Back on Track Products

### 1) How do Back on Track products work?

Back on Track products utilise the ceramic infused fabric Welltex® to provide pain relief. The ceramic particles reflect body heat as an infrared wave, a form of energy with a highly documented pain-relieving effect. The reflected heat may help to ease inflammation, reduce muscle tension and increase blood circulation thus speeding up the recovery from injuries or sprains.

### 2) How do I use Back on Track products?

All Back on Track products should be introduced gradually. During the initial 2-3 days, they should be applied for no more than a 4 hour period per day, to enable the body to adjust to the sensation which these products create. Following the introduction period, application of the Back on Track products should be increased to at least 8 hours per day and certainly much longer if required. Please note: Be aware that when using liniment in conjunction with a Back on Track product, the combined effect will be stronger. Please use your own judgement when using both at the same time! Use the product only in accordance with the instructions and/or consult a doctor if symptoms persist. Do not use during pregnancy.

### 3) Are the stable boots suitable for using in the paddock or field?

We recommend to use the stable boots during rest periods or for travelling only. They are designed to be used for longer periods of time and therefore not very tight. If used in the field the boots might slide as the horse moves around.

### 4) What is to consider in case of wounds or illness?

Please consult a doctor or veterinarian before you start using Back on Track products.

### 5) Are Back on Track products in violation of the Equine Anti-Doping Rules?

No, as Back on Track products work with the body's heat only.

### 6) Do Back on Track products heat up during their application?

No, without any external influence Back on Track products develop a constant, soothing warmth which is produced solely with reflected body heat.

### 7) Are Back on Track products washable?

All Back on Track products can be machine washed at 30°C with a mild detergent.

Do not use fabric softener or bleach!

Do not tumble dry!

Do not iron at a temperature higher than 50°C!

### 8) Are there any side effects?

There are no side effects using Back on Track products. Due to the increased blood circulation you might experience some mild tingling at the beginning. Remove the item for the remainder of the day and reintroduce it at a more gradual rate over subsequent days.

## Vragen en antwoorden - Back on Track producten

### 1) Wat is de werking van Back on Track?

Back on Track is de naam van een productassortiment, wat met infrarode warmte werkt. Het vermogen van de keramische deeltjes om warmte te weerkaatsen in de vorm van infraroodstraling, en de kennis van het gunstige effect van infrarood licht op het welzijn is gecombineerd met de kennis van de textiel industrie. Het resultaat van deze combinatie is een textiel waarin kleine keramische deeltjes versmolten zijn. Dit keramische textiel, Welltex<sup>®</sup> genaamd, weerspiegelt eigen lichaamswarmte in de vorm van infrarode warmte- een energievorm die het welzijn verhoogt. De teruggekaatste warmte kan spierspanningen verminderen en de bloedsomloop bevorderen, zodat herstel versneld kan worden.

### 2) Op welke manier worden deze producten toegepast?

Er moet geleidelijk worden begonnen met het gebruik van de producten. De eerste 2-3 dagen mag het product maximaal 4 uur gebruikt worden. Na de inleidende fase kan de draagtijd verhoogd worden naar ten minste 8 uur of langer. Het is niet verstandig om zelf preparaten gelijktijdig met de back on track producten te gebruiken. Het wordt afgeraden de producten tijdens de zwangerschap of dracht te gebruiken. Als de producten worden gebruikt tijdens een behandeling, moet er altijd overleg plaatsvinden met de behandelende arts of dierenarts.

### 3) Zijn de stalbeschermers ook te gebruiken voor weidegang of voor in de paddock?

De Stalbeschermers zijn alleen tijdens rust te gebruiken, als het paard op stal staat of tijdens transport. Dit komt omdat ze in vergelijking met de peesbeschermers minder strak om het been zitten. Hierdoor bestaat het risico dat bij gebruik in de wei of de paddock, de beschermers kunnen afzakken.

### 4) Waar moet ik op letten bij verwondingen of ziektes?

Wanneer de producten een therapie of herstel ondersteunen, is het verstandig om dit in overleg met de arts of dierenarts te doen.

### 5) Valt het product onder Doping?

Back on Track werkt op een natuurlijke basis van eigen lichaamswarmte. Er bestaat geen risico dat het product als doping wordt geïdentificeerd.

### 6) Is er een warmteontwikkeling bij de producten te voelen?

Bij de Back on Track-producten wordt geen externe warmte toegevoegd. Het resultaat is een consistente rustgevendende warmte, uitsluitend ontstaan door de reflectie van eigen lichaamswarmte

### 7) Kunnen de producten worden gewassen?

De producten zijn machine wasbaar op 30°C met een mild wasmiddel. Belangrijk: geen wasverzachter of bleekmiddel gebruiken. Niet in een droger doen, of boven 50°C strijken.

### 8) Heeft het bijwerkingen?

Het heeft geen bijwerkingen. In de eerste dagen kan het een versterkt effect hebben. Dit betekent dat er in uitzonderlijke gevallen een onaangenaam gevoel kan ontstaan door de verhoogde bloedtoevoer. Het beste is dan om het product af te doen en in de daarop volgende dagen de draagtijd geleidelijk aan te verhogen.